

Kosttilskud

Teksten på denne side med sort skrift, er hentet hos Fødevarestyrelsen og er et uddrag af de lovmæssige forhold der gør sig gældende i forhold til salg og markedsføring af kosttilskud.

Den korte udgave er denne:

Det er forbudt at fortælle om hvilke forebyggende eller helbredende virkninger et kosttilskud kan have, når vi taler sygdomme og symptomer!

Derfor: Der vil være visse informationer, vedrørende de produkter vi sælger på shoppen, som vi ikke må give dig. De informationer skal du selv finde andre steder.

På Stald Plus Shop kan du tilmelde dig nyhedsbreve og læse mere, om en del af de produkter du finder på webshoppen, nyttige links og andre tilbud fra Stald Plus.



Hvilke produkter kan markedsføres som kosttilskud?

Kilde: Fødevarestyrelsen

”

- De mest almindelige kosttilskud er vitamin- og mineralpræparater.
- Herudover findes der en række produkter, som også kaldes kosttilskud. De kan indeholde forskellige stoffer eller ingredienser, fx fedtsyrer, kostfibre eller andre ingredienser af vegetabilsk, animalsk eller mineralsk oprindelse - såkaldte droger.
- Begrebet 'Kosttilskud' dækker altså både over den klassiske vitamin- og mineralpille, men kan også være fx fiskeolier eller produkter med plantestoffer, som fx hyben eller hvidløg.
- For alle kosttilskud gælder, at de skal indeholde vitaminer, mineraler eller visse andre stoffer med ernæringsmæssig og/eller fysiologisk virkning i en mængde, der er tilstrækkelig til at påvirke kroppen.
- Kosttilskud skal markedsføres i mindre, afmålte mængder, fx i form af piller, kapsler, væsker eller pulver, med en angivelse af den anbefalede daglige dosis.

”

Generelt om markedsføring af kosttilskud:

Kilde: Fødevarestyrelsen

Markedsføring af en fødevarer med angivelse af, at indtagelse af produktet kan have en gavnlig virkning på sygdomme herunder forebygge sygdomme, er en alvorlig overtrædelse af fødevarerlovgivningen. Det gælder, uanset om anprisningen kan dokumenteres eller ej.

Produkter, der af den produktansvarlige virksomhed markedsføres med en gavnlig virkning på sygdomme, må ikke markedsføres som fødevarer. Sådanne produkter er omfattet af lægemiddellovgivningen, og skal inden markedsføringen godkendes af Lægemiddelstyrelsen som lægemiddel.

Hvordan må man reklamere for kosttilskud?

Brugen af anpriser i markedsføringen af kosttilskud er frivillig, men hvis de anvendes, skal virksomheden overholde EU's regler om ernærings- og sundhedsanpriser.

Kosttilskud eller lægemiddel?

Produkter, der markedsføres med en forebyggende eller helbredende effekt overfor sygdomme og sygdomssymptomer, skal være godkendt som lægemidler. De må ikke sælges som kosttilskud. Grænsen for, hvornår et produkt ikke er et kosttilskud, men et lægemiddel, beror på en konkret vurdering, som foretages af Lægemiddelstyrelsen.

Det er fortsat forbudt ved mærkning, reklamer m.v. at anvende angivelser om, at en fødevarer kan forebygge, lindre eller have gavnlig virkning på sygdomme eller sygdomssymptomer, jf. mærkningsbekendtgørelsens §76. Dette er en implementering af EU's mærkningsdirektiv (dir 2000/13/EF

Kosttilskud til dyr?

Kosttilskud må aldrig træde i stedet for en korrekt fodring, en korrekt træning, eller en korrekt behandling af din hest, din hund eller din kat.

Det anbefales at du altid kontakter din dyrlæge – og får råd og vejledning, hvis dit dyr viser tegn på mistrivsel. Mange symptomer kan være tegn på sygdom, og dyret bør derfor tilses af dyrlæge, inden du giver den forskellige kosttilskud. Selv om du mener det godt, når du tilbyder dit dyr et kosttilskud, kan du risikere at overse hvad der i virkeligheden er i vejen!

Et eksempel: Du kan fx ikke -helbrede en diarré med kosttilskud, hvis årsagen til diarré er det forkerte foder (fx stærkt hø givet til heste) og du fortsætter med at tilbyde hesten samme foder. Hvis du vil give hesten chance for en ordenlig tarmfunktion, uden ondt i maven, skal du ændre dens foder!

Et andet eksempel: Hvis hunden eller hesten virker træt og uvillig til arbejde, nytter det ikke at give den et ekstra energitilskud, det kunne være at dyrets træthed og uvillighed er forårsaget af gigtsmerter – måske, eller noget helt andet.

Lad dyrlægen afdække sygdomme, eller tilstande hos dyret så du fra start kan tilbyde det rigtige kosttilskud.

Kosttilskud til dig?

Vi har suppleret med enkelte kosttilskud til human brug. Disse kosttilskud kan ses i forlængelse af den kostvejledning der tilbydes i Rådgivningen og Terapien hos Stald Plus, eller hos andre behandlere. I shoppen kan du købe Homøopatiske lægemidler fremstillet til human brug som du med succes kan anvende til dit dyr. Læs mere på www.staldplusshop.dk "Om Homøopati".

Mere om kosttilskud

Mennesker og dyrs velbefindene starter ved at få dækket de basale behov. Et af de basale behov er næring.

Hvis der er ubalance i fordøjelsessystemet – og man enten ikke får nok-, får for meget-, eller får den forkerte næring, så er en ond cirkel sluttet.

Hvis tarmene ikke kan optage de næringsstoffer den skal, får organismen ikke den næring som er nødvendigt for at kunne fungere optimalt.

Dette gælder uanset om vi taler om mennesker, eller vores kæledyr, hunden og hesten.

Kosttilskud er altså et tilskud til den normale kost. Og normal kost må være tilpasset menneskets behov eller det enkelte dyrs behov.

Hvad vi ved er, at heste ikke skal have rugbrød som foder – hunde skal ikke have chokolade som godbidder og vi mennesker skal også afholde os fra at indtage det vi ikke har godt af.

Selvom vi ved at kosttilskud ikke må anbefales – som et tilskud der kan forbygge eller helbrede symptomer og sygdomme, så er det en almen opfattelse at visse kosttilskud, i den rette sammenhæng, alligevel har så positiv en virkning at det både forebygger og helbreder visse symptomer og sygdomme. Vi må bare ikke sige at det er sådan.

"At styrke immunsystemet med kosttilskud kan være medvirkende årsag til færre symptomer og mindre sygdom"!



Du kan læse om vores filosofi og etiske principper her StaldPlusShop.dk StaldPlus.dk

Kurser/rådgivning om heste
- dyrevelfærd og adfærd
- bidløs ridning
- kosttilskud og homøopati

Kurser/rådgivning om mennesker
- selvudvikling
- kostvejledning
- kommunikation og adfærd.

Kosttilskud dosering

Den anbefalede mængde og hyppighed af dosering står beskrevet på de enkelte produkter.

Der findes relevante oplysninger på StaldPlusShop.dk under det enkelte produkt.

Anvendelse - er beskrevet under produkt bladet i et vist omfang, på visse produkter findes desuden generelle oplysninger om almen kendskab og fx anvendelighed af enkelte indholdsstoffer.

Kosttilskud på hylderne hos StaldPlusShop.dk

Kosttilskud hunde og heste

Solanum serien fra Rheumacure, er solide og anerkendte produkter som vi har taget til os. Produktserien har vi forhandlet igennem en årrække, ud over at Solanum serien også er fast bestanddel på hylderne i vores egen stald.

Vi kender derfor produkterne og deres egenskaber på tætteste hold fra brug i praksis til vores egne heste, hunde og katte.

Og det derfor med god samvittighed at vi har dem i web-shoppens sortiment til videre salg.

Kosttilskud til mennesker

Fra Allergica og PlantaMed, har vi kvalitetsprodukter vi varmt anbefaler. Disse kosttilskud til mennesker spiller godt sammen med de homøopatiske lægemidler vi har valgt til at stå på vores hylder hos StaldPlus - homøopati til mennesker og dyr.

De personlige erfaringer vi har med produkterne er et plus til den grundlæggende viden og uddannelse hos StaldPlus på området kost/foder og ernæring til både mennesker og til dyr.

Har du spørgsmål vedr. handel på StaldPlusShop.dk
Kontakt via mail: shop@staldplus.dk

Spørgsmål vedr. ridning, kurser, terapi
Kontakt gitte@staldplus.dk
eller Tlf. 2082 3511
alle hverdage kl. 7.00-10.00